

SBLV-Vermittlung von Hilfe & Unterstützung

Auf der Online-Plattform des SBLV finden Frauen und Männer vom Land Hilfe.

Regina Widmer
Zeit&Raum-Begleitung
Bahnhofstrasse 1
3270 Aarberg

Tel. 032 385 27 37 / 079 371 92 01
regina.widmer@zeitraum-begleitung.ch
www.zeitraum-begleitung.ch



1. *Frau Widmer, Sie sind als Betriebsökonomin, Betriebsausbilderin und Organisationsberaterin & Coach BSO auf unserer Plattform „SBLV-Vermittlung von Hilfe & Unterstützung“ aufgeführt. Was ist Ihr persönlicher Bezug zur Landwirtschaft?*

Als Präsidentin der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Kirche und Landwirtschaft (www.srakla.ch) engagiere ich mich aktiv im Dialog zwischen Stadt/Land und Tradition/Neuzeit zu für mehr Respekt und Würde gegenüber der bäuerlichen Bevölkerung ein.

Obschon mit einem praktizierenden Landwirt verheiratet, habe ich mich für meinen Beruf und damit eine externe Karriere entschieden. Nicht immer einfach, insbesondere mit Familie. Dabei durfte ich jedoch erfahren, dass mein Wunsch nach Eigenständigkeit auch mein Umfeld inspiriert hat: unser Landwirtschaftsbetrieb ist entsprechend ausgerichtet und auch mein Mann voll in seinem Element.

2. *Wieso stellen Sie Ihre Dienste im Rahmen der Vermittlungsplattform des SBLV zur Verfügung?*
Seit über 20 Jahren bin ich auf verschiedenen Ebenen in der Beratung tätig. Anfangs war ich als Organisationsberaterin und Coach tätig, habe vor allem in organisatorischen und strukturellen Fragen unterstützt. Im Laufe der Zeit durfte ich immer mehr auch Teams und Einzelpersonen coachen. Damit habe ich meine Tätigkeit ausgeweitet und berate seit 10 Jahren auch individualpsychologisch und supervisorisch.

3. *Wieso sollen sich Bäuerinnen und Bauern gerade bei Ihnen melden?*
Sich gezielt Zeit&Raum zu nehmen hilft, sich bewusst mit offenen Fragen und unerfüllten Bedürfnissen auseinanderzusetzen und Herausforderungen anzugehen – dazu leite ich gerne an und schaffe neue Zugänge. Die Lösung liegt im ersten Schritt. Ein unverbindliches Kennenlern-Gespräch schafft die Basis für einen möglichen Richtungswechsel – ich lade dazu ein mit Zeit&Raum.
4. *Sind die Anfragen sehr unterschiedlich oder zeichnen sich Themenschwerpunkte ab?*
Oft sind es Selbstzweifel und Ängste, die meine Kundinnen und Kunden davon abhalten, Entscheidungen zu treffen und konkret etwas zu verändern oder neue Wege zu gehen. Diese zu erkennen und zu benennen sowie einen konstruktiven Umgang damit zu finden bis hin zu mehr Arbeits- und Lebensqualität – das ist mein Fokus.
5. *Wo müsste man Ihrer Meinung nach ansetzen, damit (diese) Probleme weniger auftreten?*
Innehalten und prüfen, ob der Weg stimmt. Nein? Realitätscheck und neu ausrichten.
6. *Was hat Sie im Zusammenhang mit dem Engagement bei der SBLV-Plattform besonders gefreut?*
Der Wandel ist nicht nur um uns, sondern auch in uns im Gange. Schon oft durfte ich miterleben, wie nach Durststrecken wieder Neues gewagt wurde und mutige – zum Teil längst fällige - Entscheide zum Guten geführt haben. Klärend und entlastend für alle Betroffenen.

Vielen Dank für Ihre Antworten und Ihre Mitarbeit.